

Αρτεμισία

Ομάδα Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής

Τα Ιδρυτικά μας Έγγραφα

Ποιότητες

Η Ομάδα Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής **Αρτεμισία** είναι Μη Κερδοσκοπική, εθελοντική οργάνωση. Αγκαλιάζουμε τις συλλογικές διαδικασίες και ποιότητες που συχνά συναπαντούνται στην εναλλακτική-ανατρεπτική κοινότητα που θέτουν το Προσωπικό και το Πολιτικό στο ίδιο φάσμα αξιών, την ισότητα, ενότητα και την ελευθερία ως βασικά θεμέλια στη συλλογική συνεργασία.

Στόχοι

Να υπηρετήσουμε την Κοινωνική και Ατομική Υγεία, τόσο για το όφελος της ευρύτερης κοινότητας όσο και για την δική μας βελτίωση. Τούτα μέσα από θεώρηση, έμπρακτη εμπλοκή και ενασχόληση τόσο με την Δημόσια Υγεία όσο και με την Προσωπική Υγεία. Τα θεωρούμε αλληλένδετα.

Κατεύθυνση μας είναι η υποστήριξη, εμβάθυνση, διεύρυνση και διάδοση της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής, καθώς και τις συναφείς σύγχρονες και αρχαίες παραδόσεις, γνώσεις, θεωρία και πρακτική της Φυσικής Υγείας, της Αρχαίας Επιστημονικής Ιατρικής, της Ιθαγενούς Ιατρικής, της Φυσικής Ιατρικής και της Παραδοσιακής Ιατρικής που συμπεριλαμβάνονται στους ορισμούς της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής.

Επίσης η συνεργασία με, και η διείσδυση της, στον μέγιστο εφικτό βαθμό, μες το συμβατικό σχήμα ζωής, καθώς και με εναλλακτικά σχήματα ζωής. Επιδιώκουμε την διάδοση της μέσα από τον φυσικό και κοινωνικό χώρο, καθώς και μέσα στη ροή του χρόνου.

Επιπρόσθετα, η εναρμόνιση των υπάρχουσων ή και μελλοντικών νόμων, θεσμών, συλλογικών οντοτήτων (άλλων ομάδων και οργανώσεων) και κρατικών, κοινωνικών, ιδιωτικών ή και άλλων υπηρεσιών με τις αρχές και μεθόδους της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής. Ως επίσης και την εναρμόνιση της κοινωνικής και προσωπικής πρακτικής και των διαδικασιών που αφορούν τα επί μέρους συγκεκριμένα θέματα Υγείας, με τις αρχές και μεθόδους της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής.

Μεθόδοι

Μας εκφράζει η μάθηση και διδασκαλία, η παιδεία, η εμβάθυνση της θεωρητικής και πρακτικής γνώσης, οι εφαρμογές των στη φροντίδα ατόμων, φυτών και ζώων.

Μας εκφράζει η συλλογική και ομαδική εργασία, η δημοσίευση άρθρων, ανακοινώσεων, τοποθετήσεων και ενημερωτικού υλικού, η δημιουργία χώρων στην ύπαιθρο και στην πόλη όπου θα ασκείται, εφαρμόζεται και διδάσκεται η Φυσική Υγεία και Θεραπευτική, και όλες οι συγγενείς προς αυτήν τέχνες, επιστήμες, κινητοποιήσεις, πολιτικές-κοινωνικές πρωτοβουλίες, σχηματισμοί και εφαρμογές.

Επιδιώκουμε συντονισμό και συνεργασία με φορείς που σχετίζονται με τις θεματολογίες και δραστηριότητες μας, όπως την Διεθνή Οργάνωση Υγείας, την Ευρωπαϊκή Ένωση, τα διάφορα Υπουργεία της Δημοκρατίας, σχολεία, τις ένοπλες δυνάμεις, νομοθέτες, οργανώσεις γιατρών, νοσηλευτών και φαρμακοποιών και επαγγελματίες σε εκείνους τους τομείς, κοκ.

Μας ενδιαφέρει η αναζήτηση οικονομικής χορηγείας από πηγές που θέλουν να στηρίξουν το έργο μας.

Μας ενδιαφέρει η εναρμόνιση και συνεργασία των κλάδων της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής με την συμβατική ιατρική.

Μας ενδιαφέρει να συμβάλουμε στην δημιουργία έγκυρων και βάσιμων διαδικασιών διαπίστευσης του τι έστιν Φυσική Υγεία και Θεραπευτική, και την διαφοροποίηση της από την εκμετάλλευση ευάλωτων ανθρώπων στα χέρια επιτήδειων ή απατεώνων που απλώς επικαλούνται κάποιες αρχές της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής αλλά όπου δυστυχώς αυτό που ασκούν είναι χωρίς το αντίστοιχο περιεχόμενο.

Επίσης, αναγνωρίζουμε ότι το ίδιο μπορεί να συμβαίνει και με καλές προθέσεις λόγω άγνοιας. Γι αυτό προσδίδουμε μεγάλη σημασία στην γνώση, παιδεία, και εμπέδωση των Αρχών και Μεθόδων της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής.

Αρχές, αξίες

Είμαστε υπέρ της ισότητας, ενότητας και ελευθερίας. Δρούμε ομαδικά με συλλογικές διαδικασίες που αγκαλιάζουν τη διαφάνεια, το μοίρασμα της γνώσης και ενημέρωσης. Επίσης, την εναλλαγή καθηκόντων και ευθυνών ανάμεσα μας, ώστε όλα τα άτομα να αναπτύσσουμε τις δεξιότητες μας.

Αγκαλιάζουμε την ατομική και κοινωνική διαφορετικότητα. Τον Φεμινισμό και την Οικολογία. Είμαστε εναντίον όλων των μορφών διακρίσεων, συμπεριλαμβανομένων των διακρίσεων ή προκαταλήψεων λόγω εθνικής, γλωσσικής, πολιτιστικής, θρησκευτικής ταυτότητας, ερωτικής και σεξουαλικής ταυτότητας, ή και λόγω φύλου, φυλής, καταγωγής, ικανότητας και αναπηρίας, ηλικίας, ενδυμασίας και εμφάνισης.

Εκτιμούμε την πορεία αυτογνωσίας και αυτοβελτίωσης, και ζητούμε από τα μέλη μας την συνειδητή αφοσίωση σε μία διαδικασία ομαδικής αλληλοϋποστήριξης προς την αυτογνωσία και βελτίωση όλων μας.

Είμαστε θεμελιωμένοι στο ότι η Ελευθερία είναι Θεραπευτική. Η Ελευθερία στον Έρωτα Είναι Θεμέλιο Υγείας.

Σώματα

Το ανώτατο μας σώμα είναι η Συλλογική Ολομέλεια.

Μπορούμε να σχηματίζουμε επί μέρους ομάδες εργασίας, επιτροπές, συλλογικές οντότητες διαφόρων αριθμών, βάθους εργασιών, ύψους ευθυνών, κλπ, είτε μόνιμες είτε περιοδικές, που καταπιάνονται με τα επί μέρους θέματα και εργασίες της ομάδας μας.

Τα μέλη που επωμίζονται εργασίες και ευθύνες στις ομάδες εργασίας έχουν και τον πρώτο και άμεσο λόγο στις αποφάσεις, ελιγμούς, περιεχόμενο, κλπ. που απαιτούν οι εργασίες. Αρχή μας είναι η θεσμοθέτηση της εκ περιτροπής εναλλαγής ατόμων σε θέσεις ευθύνης (συντονισμός, αντιπροσώπευση, κλπ.) ώστε οι δεξιότητες και γνώση να καλλιεργούνται ως κοινό κτήμα όλων.

Οι ομάδες δρουν ως προέκταση, ως όργανα πραγμάτωσης της πολιτικής, των στόχων και αρχών της Ομάδας Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής. Αλλά η τελική απόφαση για όλα, ιδίως αν προκύπτουν διαφορετικές ερμηνείες ή διαφωνίες ανάμεσα μας, θα ορίζεται και καθορίζεται από το ανώτατο μας σώμα που είναι η Συλλογική Ολομέλεια.

Ορισμός Μέλους

Μέλος είναι το άτομο που στηρίζει έμπρακτα τις εργασίες της ομάδας, συμμετέχει στις συναντήσεις και στις ομαδικές διαδικασίες. Αφ' ενός είμαστε ανοικτοί και πρόθυμοι να δώσουμε περιθώριο στο κάθε άτομο να προσδιορίσει για τον εαυτό του το βαθμό εμπλοκής και συμμετοχής, αφ' εταίρου θέλουμε να έχουμε αρκετή εμπλοκή από άτομα ώστε να υπάρχει δυνατότητα και δραστηριότητας και υπευθυνότητας στις αποφάσεις και διαδικασίες μας.

Γι αυτό διακρίνουμε με χαρά ότι μπορούν να υπάρχουν και πολλών ειδών συμμετοχής από άτομα που ίσως να μὴν πληρούν κατ' ανάγκη την ιδιότητα μέλους, αλλά που είναι υποστηρικτές, φίλοι, ευεργέτες, σύνδεσμοι, συνεργάτες και σύμμαχοι της ομάδας μας.

Η τελική απόφαση γιά την ιδιότητα μέλους του κάθε ατόμου ορίζεται και καθορίζεται από το ανώτατο μας σώμα που είναι η Συλλογική Ολομέλεια.

Το εάν και πόσες απουσίες από εργασίες και συναντήσεις αλλάζουν την ιδιότητα Μέλους καθορίζεται από την Ολομέλεια για έκαστο άτομο ξεχωριστά.

Απαρτία

Δρούμε με βάση την καλλιέργεια της εμπιστοσύνης. Αν δεν υπάρχει απαρτία σε μιά συνάντηση, δεν θα ληφθούν αποφάσεις που να είναι καθοριστικές γιά την ύπαρξη, τους στόχους και αρχές της της Ομάδας Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής. Αν υπάρχουν αντικειμενικές συνθήκες που πιέζουν κάποια έκτακτη απόφαση ελλείψει απαρτίας, θα προσπαθούμε να λαμβάνουμε μιά προσωρινή απόφαση όσον πιά πιστή στις αρχές και στόχους της της Ομάδας Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής, και να ενημερώσουμε άμεσα τα απουσιάζοντα μέλη ώστε ή να επικυρωθεί ή να αλλάξει η απόφαση το συντομότερο.

70% των ιδρυτικών στελεχών θα θεωρείται ως απαρτία. Αν κάποια Μέλη που γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι θα απουσιάσουν από συνάντηση, μπορούν να εξουσιοδοτούν άλλα Μέλη να μεταφέρουν την γνώμη, ή ψήφο τους.

Αρνησικυρία, δικαίωμα Αποχής

Αναγνωρίζουμε το δικαίωμα Αρνησικυρίας στα μέλη μας όπου, εάν και όταν μιά απόφαση δυνατόν να θίξει τις βασικές αρχές και στόχους της της Ομάδας Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής. Γιά παράδειγμα, αν παραγνωρίσουμε τις αξίες μας και παρασυρθούμε σε μιά απόφαση ή πράξη που να είναι ρατσιστική, είναι σωστό να την θίξει κάποιο μέλος μας ως άκυρη, και να ασκήσει το δικαίωμα Αρνησικυρίας που να την αποφράσει.

Επίσης, αναγνωρίζουμε το δικαίωμα στα μέλη μας να μην συναινούν σε μιά απόφαση αλλά και να μην αντιτίθενται στην πραγμάτωση της. Είναι δηλαδή η στάση που λέει "δεν συμφωνώ, αλλά δεν θα αντιταχθώ στη τάδε απόφαση. Δεν θα βοηθήσω όμως στην υλοποίηση της γιά τους εξής λόγους...". Τα μέλη που επικαλούνται το δικαίωμα Αποχής δεν θα καταλογίζονται με ευθύνες "απουσίας" ή "μη συμμετοχής" σε κάποια εργασία αν έχουν επικαλεσθεί το δικαίωμα Αποχής.

Διαδικασία Λήψεως Αποφάσεων

Επιδιώκουμε την ομόφωνη συλλογική συναίνεση και σύγκλιση. Αν σε κάποιο θέμα ή σε κάποιο στάδιο η δυνατότητα λειτουργικότητας μας παραλύσει λόγω μη εξεύρεσης ομόφωνης σύγκλισης, αναζητούμε πλειοψηφία όσον το δυνατόν πιά υψηλού ποσοστού (πχ 75% η 90%). Αυτό το ποσοστό μπορεί να συζητηθεί και να καθοριστεί ειδικά για το κάθε θέμα ανάλογα με τον βαθμό σημασίας που κατέχει.

Δραστηριότητες

Πολλές και ποικίλες.

Δημιουργία και λειτουργία χώρων φροντίδας και θεραπείας. Δημιουργία Σχολής της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής.

Σε τέτοιους χώρους μπορούν να βιώνονται η φροντίδα, η ψυχική υποστήριξη, η Τέχνη ως θεραπευτική δραστηριότητα (πχ. ζωγραφική), όλοι οι εναλλακτικοί κλάδοι, τέχνες και παραδόσεις της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής (πχ. η ρεφλεξολογία).

Στους χώρους μας μπορούν να καλλιεργούνται φυτά, να γίνονται προβολές, παρουσιάσεις, συζητήσεις, μαλάξεις (μασσάζ), ομαδική ετοιμασία φαγητού. Μπορεί να έχουν το σχήμα ή τα χαρακτηριστικά αγροκτήματος ή ενός "σπα" υγείας.

Οι χώροι λειτουργούν παρέχοντας φροντίδα με το ελάχιστο κόστος και κατά προτίμηση δωρεάν. Παρέχουμε Παιδεία και εκπαίδευση όχι μόνο στην Θεραπεία, αλλά και στην Αυτοθεραπεία.

Στοχεύουμε σε πολλαπλασιασμό και διάδοση των χώρων και δραστηριοτήτων μας σε όλες τις πόλεις και χωριά. "Ένας Φυσικός Θεραπευτής η Μαία σε κάθε χωριό, μιά κλινική Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής σε κάθε πόλη, μιά μονάδα παραγωγής υλικών και μέσων Φυσικής Θεραπείας σε κάθε σχολείο, γειτονιά, ή στρατόπεδο".

Οι χώροι μας και ομαδικές μας οντότητες λειτουργούν ως κλινικές, σχολές, χώροι άθλησης, συγκέντρωσης, κινηματογράφοι, εκδοτικοί οίκοι, τυπογραφεία, άσυλον για ψυχοδηλωτική θεραπεία, ως εστιατόρια και καφέ.

Προστασία των θεραπειών, ασθενών και συμμάχων της Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής, ιδίως από κακόβουλες εμπαιθείς ενέργειες, κακή πληροφόρηση, παραπληροφόρηση, δυσφήμιση και λίβελλο. Μαζί, και η νομική, οικονομική και φυσική προστασία με κάθε μέσο.

Ιδιαίτερος προσανατολισμός στις ανάγκες που έχουν άτομα της Τρίτης Ηλικίας, τα νεογέννητα, οι εγκυμονούντες, λεχώνες και θηλάζουσες.

Προώθηση της Φυσικής Εγκυμοσύνης και Γέννας. Συμβολή στην βελτίωση της ανατροφής των παιδιών.

Παρεμβάσεις στον τομέα Υγιεινής Διατροφής. Υποστήριξη της διάδοσης και καλλιέργειας των Βιολογικών Τροφών.

Μονάδες οικονομικής παραγωγής (πχ. παραγωγή βαμμάτων).

Σεμινάρια για εταιρείες, κρατικούς ή επαγγελματικούς φορείς.

Εργασίες στο νομοθετικό κλάδο για την αποποινικοποίηση της κάνναβης, για την θεσμοθέτηση των διαδικασιών για άδεια άσκησης των Ιθαγενών Ιατρικών παραδόσεων όπως την Κινεζική, την Αγιουρβεδική ή Ιπποκρατική Ιατρική, ή τις σύγχρονες αντίστοιχες των όπως την Φυσικοπαθητική, κλπ. Νομοθετική προφύλαξη υπάρχοντων θεσμών και δικαιωμάτων, πρόληψη της φθοράς των μέσω νομοθετικών σφαλμάτων. Ενημέρωση νομοθετών για ουσίες και πρακτικές που δεν γνωρίζουν καλά.

Η Ομάδα Φυσικής Υγείας και Θεραπευτικής μπορεί να συμβάλει διά του ρόλου του Σύμβουλου για νομοσχέδια.

* * *